

Утверждаю  
Руководитель учреждения



Канисева Д.А.  
(расшифровка подписи)

## Меню питания на " 15 " марта 2023 г.

Учреждение: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ашапская средняя общеобразовательная школа"  
Структурное подразделение: Детский сад  
Материально ответственное лицо: Канисева Е.Г.

| Категория довольствующихся       | дети с 1,5 до 3 лет | дети с 3 до 7 лет |
|----------------------------------|---------------------|-------------------|
| Прием пищи, наименование блюда   | Выход блюда (г)     | Выход блюда (г)   |
| День 3                           |                     |                   |
| <b>Завтрак</b>                   |                     |                   |
| Каша пшенная вязкая              | 150                 | 200               |
| Хлеб пшеничный                   | 30                  | 40                |
| Кофейный н-к с молоком (1-й в-т) | 150                 | 200               |
| <b>Всего в Завтрак</b>           | <b>330</b>          | <b>440</b>        |
| <b>II Завтрак</b>                |                     |                   |
| Ряженка                          | 100                 | 100               |
| <b>Всего во II Завтрак</b>       | <b>100</b>          | <b>100</b>        |
| <b>Обед</b>                      |                     |                   |
| Салат из свеклы с чесноком       | 50                  | 70                |
| Щи из свежей капусты             | 150                 | 190               |
| Сметана                          | 8                   | 10                |
| Котлета рыбная                   | 60                  | 80                |
| Рожки отварные с овощами         | 110                 | 150               |
| Кисель                           | 150                 | 200               |
| Хлеб пшеничный                   | 10                  | 11                |
| Хлеб ржаной                      | 30                  | 40                |
| <b>Всего в Обед</b>              | <b>568</b>          | <b>751</b>        |
| <b>Полдник</b>                   |                     |                   |
| Омлет с зеленым горошком         | 100                 | 150               |
| Сок фруктовый (абрикосовый)      | 150                 | 180               |
| <b>Всего в Полдник</b>           | <b>250</b>          | <b>330</b>        |
| <b>Всего за день</b>             | <b>1248</b>         | <b>1621</b>       |

Кладовщик

(подпись)

Канисева Е.Г.  
(расшифровка подписи)