

Ашан СОШ нач кл, 2пт

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завт. 7-11

| | | |
|-----|------------------------------|--|
| 150 | Суп молочный с крупой | кКал-97.5, Бел-3.6, Жир-3.75, Угл-12.33, С-0.69 |
| 200 | Чай с сахаром | кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3 |
| 40 | Хлеб пшеничный | кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68 |

Итого за Завт. 7-11 кКал-229.1, Бел-6.84, Жир-4.17, Угл-41.31,
С-0.69

Обед 7-11

| | | |
|-----|------------------------------------|--|
| 200 | Суп картофельный с бобовыми | кКал-92.6, Бел-5.04, Жир-2.86, Угл-11.68, С-3.8 |
| 150 | Макаронные изделия отварные | кКал-184.5, Бел-5.55, Жир-4.95, Угл-29.55 |
| 80 | Мясо тушеное (свинина) | кКал-175.2, Бел-12.8, Жир-12, Угл-4, С-1.28 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-84, Бел-0.6, Жир-0.1, Угл-20.1, С-0.2 |
| 40 | Хлеб пшеничный | кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68 |
| 40 | Хлеб ржаной | кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04 |

Итого за Обед 7-11 кКал-712.3, Бел-30.23, Жир-20.83, Угл-101.05,
С-5.28

Итого за день кКал-941.4, Бел-37.07, Жир-25, Угл-142.36,
С-5.97

Директор

Х.С.Муниров



Технолог

О.С.Камашева

АШАП СОШ стр кл, 2шт

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завт.12+

| | | |
|-----|------------------------------|---|
| 200 | Суп молочный с крупой | кКал-130, Бел-4.8, Жир-5, Угл-16.44, С-0.92 |
| 200 | Чай с сахаром | кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3 |
| 50 | Хлеб пшеничный | кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6 |

Итого за Завт.12+ кКал-285, Бел-8.8, Жир-5.5, Угл-50.34, С-0.92**Обед12+**

| | | |
|-----|------------------------------------|--|
| 200 | Суп картофельный с бобовыми | кКал-92.6, Бел-5.04, Жир-2.86, Угл-11.68, С-3.8 |
| 180 | Макаронные изделия отварные | кКал-221.4, Бел-6.66, Жир-5.94, Угл-35.46 |
| 80 | Мясо тушеное (свинина) | кКал-175.2, Бел-12.8, Жир-12, Угл-4, С-1.28 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-84, Бел-0.6, Жир-0.1, Угл-20.1, С-0.2 |
| 40 | Хлеб пшеничный | кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68 |
| 40 | Хлеб ржаной | кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04 |

Итого за Обед12+ кКал-749.2, Бел-31.34, Жир-21.82, Угл-106.96,
С-5.28**Итого за день** кКал-1 034.2, Бел-40.14, Жир-27.32,
Угл-157.3, С-6.2

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

О.С.Камашева



A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Камашева".