



**Режим дня на 2023-2024 учебный год
 в структурном подразделении «Ашапский детский сад» МБОУ
 «Ашапская СОШ» «Ашапский детский сад»**

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовите льная группа
Прием детей Совместная / самостоятель ная деятельность, игры	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00
Утренняя гимнастика	8.45-8.55	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20	8.50-9.10	8.50-9.10	9.00-9.20	9.00- 9.20
Самостоятел ьная деятельность детей	9.20-9.40	9.10-9.30	9.10-9.30	9.20-9.40	9.20-9.40
ООД	9.40-9.50 10.00-10.10	9.35-9.45 10.00-10.15	9.30-9.45 10.00-10.20	9.30-9.50 10.10-10.30	9.40-10.10 10.20-10.50
2 завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.15-12.00	10.20-12.00	10.30-12.00	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Пробуждение, гигиенически е процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.20	15.15-15.20
ООД	----	-----	-----	15.20-15.50	15.20-15.50

Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.25-15.50	15.25-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Совместная деятельность	16.00-16.30	15.50-16.30			
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00