

Ашан СОШ нач кл, 2ср

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед 7-11

70	Птица в соусе с томатом	кКал-102.5, Бел-6.65, Жир-7.75, Угл-1.55, С-0.25
150	Макаронные изделия отварные	кКал-123, Бел-3.7, Жир-3.3, Угл-19.7
200	Чай с лимоном	кКал-40, Бел-0.3, Жир-0.1, Угл-9.5, С-1
10	Сыр полутвердый (порциями)	кКал-358, Бел-23.2, Жир-29.5, С-0.7
40	Хлеб пшеничный	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
40	Хлеб ржаной	кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04

Итого за Обед 7-11 кКал-799.5, Бел-40.09, Жир-41.57, Угл-66.47, С-1.95

Итого за день кКал-799.5, Бел-40.09, Жир-41.57, Угл-66.47, С-1.95

Директор

Х.С.Муниров



Технолог

А.Я.Мансурова

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Мансурова".

АШАП СОШ стр кл, 2ср

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед12+

90	Птица в соусе с томатом	кКал-131.79, Бел-8.55, Жир-9.96, Угл-1.99, С-0.32
180	Макаронные изделия отварные	кКал-147.6, Бел-4.44, Жир-3.96, Угл-23.64
200	Чай с лимоном	кКал-40, Бел-0.3, Жир-0.1, Угл-9.5, С-1
10	Сыр полутвердый (порциями)	кКал-358, Бел-23.2, Жир-29.5, С-0.7
40	Хлеб пшеничный	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
40	Хлеб ржаной	кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04

Итого за Обед12+ кКал-853.39, Бел-42.73, Жир-44.44, Угл-70.85, С-2.02

Итого за день кКал-853.39, Бел-42.73, Жир-44.44, Угл-70.85, С-2.02

Директор

Х.С.Муниров



Технолог

А.Я.Мансурова