Ашап СОШ нач кл, 1пн

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завт.7-11	
200	Каша "Дружба"	кКал-190.6, Бел-5.2, Жир-6.6, Угл-27.6, С-1.32
200	Какао с молоком	кКал-94, Бел-3.3, Жир-2.9, Угл-13.8, С-0.7
40	Хлеб пшеничный	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
10	Масло сливочное (порциями)	кКал-132.2, Бел-0.16, Жир-14.5, Угл-0.26
	Итого за Завт.7-11	кКал-510.4, Бел-11.7, Жир-24.32, Угл-61.34, С-2.02
	Итого за день	кКал-510.4, Бел-11.7, Жир-24.32, Угл-61.34, С-2.02

Директор Х.С.Муниров Технолог А.Я.Мансурова

АШАП СОШ стр кл, 1пн

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завт.12+	
200	Каша "Дружба"	кКал-190.6, Бел-5.2, Жир-6.6, Угл-27.6, С-1.32
200	Какао с молоком	кКал-94, Бел-3.3, Жир-2.9, Угл-13.8, С-0.7
40	Хлеб пшеничный	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
10	Масло сливочное (порциями)	кКал-132.2, Бел-0.16, Жир-14.5, Угл-0.26
	Итого за Завт.12+	кКал-510.4, Бел-11.7, Жир-24.32, Угл-61.34, С-2.02
	Итого за день	кКал-510.4, Бел-11.7, Жир-24.32, Угл-61.34, С-2.02

Директор _____ Х.С.Муниров

Технолог _____ А.Я.Мансурова