

Ашан СОШ нач кл, 1шт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завт. 7-11

200	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-225.47, Бел-5.59, Жир-7.07, Угл-34.88, С-1.45
40	Яйцо вареное	кКал-63, Бел-5.1, Жир-4.6, Угл-0.3
10	Сыр полутвердый (порциями)	кКал-358, Бел-23.2, Жир-29.5, С-0.7
40	Хлеб пшеничный	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
200	Кофейный напиток	кКал-63, Бел-1.4, Жир-1.2, Угл-11.4, С-0.3

Итого за Завт. 7-11 кКал-803.07, Бел-38.33, Жир-42.69, Угл-66.26,
С-2.45

Итого за день кКал-803.07, Бел-38.33, Жир-42.69, Угл-66.26,
С-2.45

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Представитель
заказчика

АШАП СОШ стр кл, 1шт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завт.12+

200	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-225.47, Бел-5.59, Жир-7.07, Угл-34.88, С-1.45
40	Яйцо вареное	кКал-63, Бел-5.1, Жир-4.6, Угл-0.3
10	Сыр полутвердый (порциями)	кКал-358, Бел-23.2, Жир-29.5, С-0.7
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
200	Кофейный напиток	кКал-63, Бел-1.4, Жир-1.2, Угл-11.4, С-0.3

Итого за Завт.12+ кКал-826.47, Бел-39.09, Жир-42.77, Угл-71.18,
С-2.45

Итого за день кКал-826.47, Бел-39.09, Жир-42.77, Угл-71.18,
С-2.45

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Представитель
заказчика