

**Ашан СОШ нач кл, 2шт**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Обед 7-11**

60	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>	кКал-60, Бел-1.5, Жир-3.78, Угл-4.98, С-5.28
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	кКал-184.5, Бел-5.55, Жир-4.95, Угл-29.55
80	<b>Птица в соусе с томатом.</b>	кКал-117.14, Бел-7.6, Жир-8.86, Угл-1.77, С-0.29
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
40	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04
10	<b>Сыр полутвердый (порциями)</b>	кКал-358, Бел-23.2, Жир-29.5, С-0.7

**Итого за Обед 7-11** кКал-933.64, Бел-44.29, Жир-48.11, Угл-81.32,  
С-6.27

**Итого за день** кКал-933.64, Бел-44.29, Жир-48.11, Угл-81.32,  
С-6.27

Директор

Х.С.Муниров



Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Липектон

