

Ашан СОШ нач кл, 2шт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед 7-11

60	Салат картофельный с зеленым горошком	кКал-60, Бел-1.5, Жир-3.78, Угл-4.98, С-5.28
150	Макаронные изделия отварные	кКал-184.5, Бел-5.55, Жир-4.95, Угл-29.55
80	Птица в соусе с томатом.	кКал-117.14, Бел-7.6, Жир-8.86, Угл-1.77, С-0.29
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
40	Хлеб пшеничный	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
40	Хлеб ржаной	кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04
10	Сыр полутвердый (порциями)	кКал-358, Бел-23.2, Жир-29.5, С-0.7

Итого за Обед 7-11 кКал-933.64, Бел-44.29, Жир-48.11, Угл-81.32,
С-6.27

Итого за день кКал-933.64, Бел-44.29, Жир-48.11, Угл-81.32,
С-6.27

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Лифектон



АШАП СОШ стр кл, 2шт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед12+

100	Салат картофельный с зеленым горошком	кКал-100, Бел-2.5, Жир-6.3, Угл-8.3, С-8.8
180	Макаронные изделия отварные	кКал-221.4, Бел-6.66, Жир-5.94, Угл-35.46
90	Птица в соусе с томатом.	кКал-131.79, Бел-8.55, Жир-9.96, Угл-1.99, С-0.32
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
40	Хлеб пшеничный	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
40	Хлеб ржаной	кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04
10	Сыр полутвердый (порциями)	кКал-358, Бел-23.2, Жир-29.5, С-0.7

Итого за Обед12+ кКал-1 025.19, Бел-47.35, Жир-52.72,
Угл-90.77, С-9.82

Итого за день кКал-1 025.19, Бел-47.35, Жир-52.72,
Угл-90.77, С-9.82

Директор

Х.С.Муниров



Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Липектон