

**Ашан Малый, 2пн**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завт овз**

200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
20	<b>Печенье</b>	кКал-415, Бел-7.5, Жир-9.8, Угл-74.4

**Итого за Завт овз** кКал-453, Бел-7.7, Жир-9.9, Угл-83.7**1-4 класс**

200	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	кКал-233.76, Бел-7.28, Жир-7.26, Угл-34.85, С-1.27
10	<b>Масло сливочное (порциями)</b>	кКал-132.2, Бел-0.16, Жир-14.5, Угл-0.26
200	<b>Какао с молоком</b>	кКал-94, Бел-3.3, Жир-2.9, Угл-13.8, С-0.7
150	<b>Яблоко</b>	кКал-44, Бел-0.4, Жир-0.4, Угл-9.8, С-7
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

**Итого за 1-4 класс** кКал-620.96, Бел-14.94, Жир-25.46, Угл-83.31,  
С-8.97**5-11 класс**

220	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	кКал-257.13, Бел-8.01, Жир-7.98, Угл-38.33, С-1.39
10	<b>Масло сливочное (порциями)</b>	кКал-132.2, Бел-0.16, Жир-14.5, Угл-0.26
200	<b>Какао с молоком</b>	кКал-94, Бел-3.3, Жир-2.9, Угл-13.8, С-0.7
100	<b>Яблоко</b>	кКал-44, Бел-0.4, Жир-0.4, Угл-9.8, С-7
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

**Итого за 5-11 класс** кКал-644.33, Бел-15.67, Жир-26.18, Угл-86.79,  
С-9.09**Итого за день** кКал-1 718.29, Бел-38.31, Жир-61.54,  
Угл-253.8, С-18.06

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Линектон

