

Ашан Малый СОШ, 2вт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

1-4 класс

150	Суп-пюре из разных овощей	кКал-49.8, Бел-1.74, Жир-2.82, Угл-4.35, С-1.95
150	Макаронные изделия отварные	кКал-123, Бел-3.7, Жир-3.3, Угл-19.7
70	Тефтели из говядины с рисом- "ёжики"	кКал-131, Бел-8.4, Жир-6.5, Угл-9.7
200	Чай с лимоном	кКал-40, Бел-0.3, Жир-0.1, Угл-9.5, С-1
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

Итого за 1-4 класс кКал-460.8, Бел-17.94, Жир-13.12, Угл-67.85,
С-2.95

5-11 класс

150	Суп-пюре из разных овощей	кКал-49.8, Бел-1.74, Жир-2.82, Угл-4.35, С-1.95
180	Макаронные изделия отварные	кКал-110.7, Бел-3.33, Жир-2.97, Угл-17.73
80	Тефтели из говядины с рисом- "ёжики"	кКал-168.43, Бел-10.8, Жир-8.36, Угл-12.47
200	Чай с лимоном	кКал-40, Бел-0.3, Жир-0.1, Угл-9.5, С-1
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

Итого за 5-11 класс кКал-485.93, Бел-19.97, Жир-14.65, Угл-68.65,
С-2.95

Итого за день кКал-946.73, Бел-37.91, Жир-27.77, Угл-136.5,
С-5.9

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Липектоп

