Ашап Малый СОШ, 2ср

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завт овз	
50	Булочка домашняя	кКал-94.5, Бел-2.1, Жир-3.35, Угл-13.9
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
	Итого за Завт овз	кКал-132.5, Бел-2.3, Жир-3.45, Угл-23.2
	1-4 класс	
50	Салат "Здоровье"	кКал-40, Бел-0.75, Жир-2.59, Угл-3.59, С-3.37
150	Рассольник ленинградский	кКал-137.1, Бел-8.74, Жир-9.05, Угл-5.21, С-3.03
180	Рагу овощное с мясом птицы	кКал-317.79, Бел-19.12, Жир-20.86, Угл-13.42, С-25.73
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
50	Хлеб пшеничный	кКал-195, Бел-6.33, Жир-0.67, Угл-41
	Итого за 1-4 класс	кКал-727.89, Бел-35.14, Жир-33.27, Угл-72.52, С-32.13
	5-11 класс	
150	Рассольник ленинградский	кКал-137.1, Бел-8.74, Жир-9.05, Угл-5.21, С-3.03
60	Салат "Здоровье"	кКал-48, Бел-0.9, Жир-3.1, Угл-4.3, С-4.04
200	Рагу овощное с мясом птицы	кКал-353.1, Бел-21.24, Жир-23.18, Угл-14.91, С-28.58
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
	Итого за 5-11 класс	кКал-693.2, Бел-34.88, Жир-35.83, Угл-58.32, С-35.65
	Итого за день	кКал-1 553.59, Бел-72.32, Жир-72.55, Угл-154.04, С-67.78

Директор Х.С.Муниров

Технолог А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор