# Ашап Малый СОШ, 2пт

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | **Завт овз** | |
| 50 | Вафли | кКал-270.5, Бел-1.95, Жир-15.3, Угл-31.25 |
| 200 | Чай с сахаром | кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3 |
| | **Итого за Завт овз** | кКал-308.5, Бел-2.15, Жир-15.4, Угл-40.55 |
| | **1-4 класс** | |
| 150 | Суп картофельный с бобовыми | кКал-69.45, Бел-3.78, Жир-2.15, Угл-8.76, С-2.85 |
| 130 | Пюре картофельное | кКал-60.67, Бел-2.34, Жир-3.47, Угл-5.03, С-2.08 |
| 70 | Котлеты "Школьные". | кКал-213, Бел-15.3, Жир-11, Угл-13.3 |
| 20 | Соус томатный | кКал-346, Бел-6.33, Жир-21.87, Угл-30.67, С-7.33 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-84, Бел-0.6, Жир-0.1, Угл-20.1, С-0.2 |
| 50 | Хлеб пшеничный | кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6 |
| | **Итого за 1-4 класс** | кКал-890.12, Бел-32.15, Жир-38.99, Угл-102.46, С-12.46 |
| | **5-11 класс** | |
| 150 | Суп картофельный с бобовыми | кКал-69.45, Бел-3.78, Жир-2.15, Угл-8.76, С-2.85 |
| 150 | Пюре картофельное | кКал-70, Бел-2.7, Жир-4, Угл-5.8, С-2.4 |
| 80 | Котлеты "Школьные". | кКал-243.43, Бел-17.49, Жир-12.57, Угл-15.2 |
| 20 | Соус томатный | кКал-346, Бел-6.33, Жир-21.87, Угл-30.67, С-7.33 |
| 200 | Чай с сахаром | кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3 |
| 60 | Хлеб пшеничный | кКал-140.4, Бел-4.56, Жир-0.48, Угл-29.52 |
| | **Итого за 5-11 класс** | кКал-907.28, Бел-35.06, Жир-41.17, Угл-99.25, С-12.58 |
| | **Итого за день** | кКал-2 105.9, Бел-69.36, Жир-95.56, Угл-242.26, С-25.04 |

Директор Х.С.Муниров

Технолог А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор