

Ашан М.СОШсотруд, 1ср

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед сотр

150	Суп картофельный с бобовыми	кКал-69.45, Бел-3.78, Жир-2.15, Угл-8.76, С-2.85
150	Макаронные изделия отварные	кКал-184.5, Бел-5.55, Жир-4.95, Угл-29.55
60	Птица в соусе с томатом.	кКал-87.86, Бел-5.7, Жир-6.64, Угл-1.33, С-0.21
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

Итого за Обед сотр кКал-496.81, Бел-19.03, Жир-14.24, Угл-73.54,
С-3.06

Итого за день кКал-496.81, Бел-19.03, Жир-14.24, Угл-73.54,
С-3.06

Директор

Х.С.Муниров

Технолог



А.Я.Мансурова

Согласовано

Липектон

