Ашап Малый СОШ, 1пт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завт овз	
50	Булочка домашняя	кКал-94.5, Бел-2.1, Жир-3.35, Угл-13.9
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
	Итого за Завт овз	кКал-132.5, Бел-2.3, Жир-3.45, Угл-23.2
	1-4 класс	
150	Суп-пюре из разных овощей	кКал-49.8, Бел-1.74, Жир-2.82, Угл-4.35, С-1.95
150	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-322.89, Бел-11.35, Жир-8.48, Угл-50.27
60	Тефтели из говядины с рисом-"ёжики"	кКал-126.32, Бел-8.1, Жир-6.27, Угл-9.35
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
50	Хлеб пшеничный	кКал-146.25, Бел-4.75, Жир-0.5, Угл-30.75
	Итого за 1-4 класс	кКал-683.26, Бел-26.14, Жир-18.17, Угл-104.02, С-1.95
	5-11 класс	
150	Суп-пюре из разных овощей	кКал-49.8, Бел-1.74, Жир-2.82, Угл-4.35, С-1.95
160	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-344.41, Бел-12.1, Жир-9.05, Угл-53.62
70	Тефтели из говядины с рисом-"ёжики"	кКал-147.38, Бел-9.45, Жир-7.31, Угл-10.91
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
60	Хлеб пшеничный	кКал-140.4, Бел-4.56, Жир-0.48, Угл-29.52
	Итого за 5-11 класс	кКал-719.99, Бел-28.05, Жир-19.76, Угл-107.7, С-1.95
	Итого за день	кКал-1 535.75, Бел-56.49, Жир-41.38, Угл-234.92, С-3.9

Директор Х.С.Муниров

Технолог А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор