Ашап Малый СОШ, 2ср

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завт овз	
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
20	Печенье	кКал-415, Бел-7.5, Жир-9.8, Угл-74.4
	Итого за Завт овз	кКал-453, Бел-7.7, Жир-9.9, Угл-83.7
	1-4 класс	
150	Рассольник ленинградский	кКал-137.1, Бел-8.74, Жир-9.05, Угл-5.21, С-3.03
200	Каша пшенная молочная жидкая	кКал-233.76, Бел-7.28, Жир-7.26, Угл-34.85, С-1.27
10	Масло сливочное (порциями)	кКал-132.2, Бел-0.16, Жир-14.5, Угл-0.26
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
100	Яблоко	кКал-29.33, Бел-0.27, Жир-0.27, Угл-6.53, С-4.67
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
	Итого за 1-4 класс	кКал-687.39, Бел-20.45, Жир-31.58, Угл-80.75, С-8.97
	5-11 класс	
150	Рассольник ленинградский	кКал-137.1, Бел-8.74, Жир-9.05, Угл-5.21, С-3.03
220	Каша пшенная молочная жидкая	кКал-257.13, Бел-8.01, Жир-7.98, Угл-38.33, С-1.39
10	Масло сливочное (порциями)	кКал-132.2, Бел-0.16, Жир-14.5, Угл-0.26
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
100	Яблоко	кКал-44, Бел-0.4, Жир-0.4, Угл-9.8, С-7
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
	Итого за 5-11 класс	кКал-725.43, Бел-21.31, Жир-32.43, Угл-87.5, С-11.42
	Итого за день	кКал-1 865.82, Бел-49.46, Жир-73.91, Угл-251.95, С-20.39

Директор Х.С.Муниров Технолог А.Я.Мансурова Согласовано

Директор