Ашап Малый СОШ, 2чт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завт овз	
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
30	Печенье	кКал-622.5, Бел-11.25, Жир-14.7, Угл-111.6
	Итого за Завт овз	кКал-660.5, Бел-11.45, Жир-14.8, Угл-120.9
	1-4 класс	
150	Борщ с капустой и картофелем	кКал-85.77, Бел-4.17, Жир-5.72, Угл-4.42, С-4.8
60	Рыба,тушенная в томате с овощами	кКал-61.8, Бел-8.22, Жир-1.38, Угл-4.02, С-1.2
130	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-279.83, Бел-9.83, Жир-7.35, Угл-43.57
200	Чай с лимоном	кКал-40, Бел-0.3, Жир-0.1, Угл-9.5, С-1
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
	Итого за 1-4 класс	кКал-584.4, Бел-26.32, Жир-14.95, Угл-86.11, С-7
	5-11 класс	
150	Борщ с капустой и картофелем	кКал-85.77, Бел-4.17, Жир-5.72, Угл-4.42, С-4.8
160	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-344.41, Бел-12.1, Жир-9.05, Угл-53.62
70	Рыба,тушенная в томате с овощами	кКал-72.1, Бел-9.59, Жир-1.61, Угл-4.69, С-1.4
200	Чай с лимоном	кКал-40, Бел-0.3, Жир-0.1, Угл-9.5, С-1
60	Хлеб пшеничный	кКал-140.4, Бел-4.56, Жир-0.48, Угл-29.52
	Итого за 5-11 класс	кКал-682.68, Бел-30.72, Жир-16.96, Угл-101.75, С-7.2
	Итого за день	кКал-1 927.58, Бел-68.49, Жир-46.71, Угл-308.76, С-14.2

Директор Х.С.Муниров

Технолог А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор