Ашап Малый СОШ, 1вт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завт овз	
50	Булочка домашняя	кКал-94.5, Бел-2.1, Жир-3.35, Угл-13.9
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
	Итого за Завт овз	кКал-132.5, Бел-2.3, Жир-3.45, Угл-23.2
	1-4 класс	
150	Борщ с капустой и картофелем	кКал-85.77, Бел-4.17, Жир-5.72, Угл-4.42, С-4.8
180	Плов из отварной птицы	кКал-200.7, Бел-11.07, Жир-7.38, Угл-22.32
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-84, Бел-0.6, Жир-0.1, Угл-20.1, С-0.2
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
	Итого за 1-4 класс	кКал-487.47, Бел-19.64, Жир-13.6, Угл-71.44, С-5
	5-11 класс	
150	Борщ с капустой и картофелем	кКал-85.77, Бел-4.17, Жир-5.72, Угл-4.42, С-4.8
200	Плов из отварной птицы	кКал-223, Бел-12.3, Жир-8.2, Угл-24.8
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-84, Бел-0.6, Жир-0.1, Угл-20.1, С-0.2
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
	Итого за 5-11 класс	кКал-509.77, Бел-20.87, Жир-14.42, Угл-73.92, С-5
	Итого за день	кКал-1 129.74, Бел-42.81, Жир-31.47, Угл-168.56, С-10

Директор Х.С.Муниров

Технолог А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор