

# Ашан Малый СОШ, 2ср

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

## Завт овз

50	Булочка домашняя	кКал-94.5, Бел-2.1, Жир-3.35, Угл-13.9
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3

**Итого за Завт овз** кКал-132.5, Бел-2.3, Жир-3.45, Угл-23.2

## 1-4 класс

150	Суп картофельный с крупой	кКал-58.65, Бел-1.81, Жир-3.02, Угл-5.88, С-3.3
180	Рагу овощное с мясом птицы	кКал-317.79, Бел-19.12, Жир-20.86, Угл-13.42, С-25.73
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
50	Хлеб пшеничный	кКал-195, Бел-6.33, Жир-0.67, Угл-41

**Итого за 1-4 класс** кКал-609.44, Бел-27.46, Жир-24.65, Угл-69.6,  
С-29.03

## 5-11 класс

150	Суп картофельный с крупой	кКал-58.65, Бел-1.81, Жир-3.02, Угл-5.88, С-3.3
200	Рагу овощное с мясом птицы	кКал-353.1, Бел-21.24, Жир-23.18, Угл-14.91, С-28.58
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
60	Хлеб пшеничный	кКал-140.4, Бел-4.56, Жир-0.48, Угл-29.52

**Итого за 5-11 класс** кКал-590.15, Бел-27.81, Жир-26.78, Угл-59.61,  
С-31.88

**Итого за день** кКал-1 332.09, Бел-57.57, Жир-54.88,  
Угл-152.41, С-60.91

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Лицея

