

**Ашан СОШ нач кл, 2чт**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завт. 7-11**

150	<b>Суп молочный с крупой</b>	кКал-97.5, Бел-3.6, Жир-3.75, Угл-12.33, С-0.69
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68

**Итого за Завт. 7-11** кКал-229.1, Бел-6.84, Жир-4.17, Угл-41.31,  
С-0.69

**Обед 7-11**

200	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	кКал-92.6, Бел-5.04, Жир-2.86, Угл-11.68, С-3.8
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	кКал-184.5, Бел-5.55, Жир-4.95, Угл-29.55
80	<b>Птица в соусе с томатом</b>	кКал-117.14, Бел-7.6, Жир-8.86, Угл-1.77, С-0.29
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	кКал-84, Бел-0.6, Жир-0.1, Угл-20.1, С-0.2
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
40	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04

**Итого за Обед 7-11** кКал-654.24, Бел-25.03, Жир-17.69, Угл-98.82,  
С-4.29

**Итого за день** кКал-883.34, Бел-31.87, Жир-21.86,  
Угл-140.13, С-4.98

Директор

Х.С.Муниров

Технолог



А.Я.Мансурова

Согласовано

Липектоп



**АШАП СОШ стр кл, 2чт**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завт.12+**

200	<b>Суп молочный с крупой</b>	кКал-130, Бел-4.8, Жир-5, Угл-16.44, С-0.92
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

**Итого за Завт.12+** кКал-285, Бел-8.8, Жир-5.5, Угл-50.34, С-0.92**Обед12+**

200	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	кКал-92.6, Бел-5.04, Жир-2.86, Угл-11.68, С-3.8
180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	кКал-221.4, Бел-6.66, Жир-5.94, Угл-35.46
90	<b>Птица в соусе с томатом</b>	кКал-131.79, Бел-8.55, Жир-9.96, Угл-1.99, С-0.32
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	кКал-84, Бел-0.6, Жир-0.1, Угл-20.1, С-0.2
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
40	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04

**Итого за Обед12+** кКал-705.79, Бел-27.09, Жир-19.78,  
Угл-104.95, С-4.32**Итого за день** кКал-990.79, Бел-35.89, Жир-25.28,  
Угл-155.29, С-5.24

Директор

Х.С.Муниров



Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Липектон