

***Ашан Малый СОШ, 1ср***

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

***Завт овз***

30	<b><i>Печенье</i></b>	кКал-622.5, Бел-11.25, Жир-14.7, Угл-111.6
200	<b><i>Чай с сахаром</i></b>	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3

Итого за Завт овз кКал-660.5, Бел-11.45, Жир-14.8, Угл-120.9

***1-4 класс***

200	<b><i>Суп картофельный с бобовыми</i></b>	кКал-92.6, Бел-5.04, Жир-2.86, Угл-11.68, С-3.8
150	<b><i>Макаронные изделия отварные</i></b>	кКал-123, Бел-3.7, Жир-3.3, Угл-19.7
90	<b><i>Котлеты "Школьные"</i></b>	кКал-191.7, Бел-13.77, Жир-9.9, Угл-11.97
200	<b><i>Чай с сахаром</i></b>	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
50	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
30	<b><i>Печенье</i></b>	кКал-622.5, Бел-11.25, Жир-14.7, Угл-111.6

Итого за 1-4 класс кКал-1 184.8, Бел-37.76, Жир-31.26,  
Угл-188.85, С-3.8***5-11 класс***

200	<b><i>Суп картофельный с бобовыми</i></b>	кКал-92.6, Бел-5.04, Жир-2.86, Угл-11.68, С-3.8
150	<b><i>Макаронные изделия отварные</i></b>	кКал-123, Бел-3.7, Жир-3.3, Угл-19.7
90	<b><i>Котлеты "Школьные"</i></b>	кКал-191.7, Бел-13.77, Жир-9.9, Угл-11.97
200	<b><i>Чай с сахаром</i></b>	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
30	<b><i>Печенье</i></b>	кКал-622.5, Бел-11.25, Жир-14.7, Угл-111.6
50	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

Итого за 5-11 класс кКал-1 184.8, Бел-37.76, Жир-31.26,  
Угл-188.85, С-3.8Итого за день кКал-3 030.1, Бел-86.97, Жир-77.32,  
Угл-498.6, С-7.6

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Лицеитон

