

**Ашан СОШ нач кл, 2шт**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завт. 7-11**

150	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	кКал-120.15, Бел-4.32, Жир-4.86, Угл-14.77, С-0.67
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68

**Итого за Завт. 7-11** кКал-251.75, Бел-7.56, Жир-5.28, Угл-43.75, С-0.67

**Обед 7-11**

180	<b>Плов из отварной птицы</b>	кКал-200.7, Бел-11.07, Жир-7.38, Угл-22.32
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	кКал-84, Бел-0.6, Жир-0.1, Угл-20.1, С-0.2
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
40	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04

**Итого за Обед 7-11** кКал-460.7, Бел-17.91, Жир-8.4, Угл-78.14, С-0.2

**Итого за день** кКал-712.45, Бел-25.47, Жир-13.68, Угл-121.89, С-0.87

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Липектоп



