Ашап Малый СОШ, 2ср

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завт овз	
50	***Булочка домашняя***	кКал-94.5, Бел-2.1, Жир-3.35, Угл-13.9
200	***Чай с сахаром***	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
	Итого за Завт овз	кКал-132.5, Бел-2.3, Жир-3.45, Угл-23.2
	1-4 класс	
200	***Суп картофельный с крупой***	кКал-78.2, Бел-2.41, Жир-4.02, Угл-7.84, С-4.4
200	***Рагу овощное с мясом птицы***	кКал-353.1, Бел-21.24, Жир-23.18, Угл-14.91, С-28.58
200	***Чай с сахаром***	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
50	***Хлеб пшеничный***	кКал-195, Бел-6.33, Жир-0.67, Угл-41
	Итого за 1-4 класс	кКал-664.3, Бел-30.18, Жир-27.97, Угл-73.05, С-32.98
	5-11 класс	
200	***Суп картофельный с крупой***	кКал-78.2, Бел-2.41, Жир-4.02, Угл-7.84, С-4.4
200	***Рагу овощное с мясом птицы***	кКал-353.1, Бел-21.24, Жир-23.18, Угл-14.91, С-28.58
200	***Чай с сахаром***	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
60	***Хлеб пшеничный***	кКал-140.4, Бел-4.56, Жир-0.48, Угл-29.52
	Итого за 5-11 класс	кКал-609.7, Бел-28.41, Жир-27.78, Угл-61.57, С-32.98
	Итого за день	кКал-1 406.5, Бел-60.89, Жир-59.2, Угл-157.82, С-65.96

Директор Х.С.Муниров

Технолог А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор