

Ашан Малый СОШ, 1шт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завт овз

50	Булочка домашняя	кКал-94.5, Бел-2.1, Жир-3.35, Угл-13.9
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3

Итого за Завт овз кКал-132.5, Бел-2.3, Жир-3.45, Угл-23.2**1-4 класс**

200	Суп-пюре из разных овощей	кКал-66.4, Бел-2.32, Жир-3.76, Угл-5.8, С-2.6
150	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-322.89, Бел-11.35, Жир-8.48, Угл-50.27
90	Тефтели из говядины с рисом- "ёжики"(с/г)	кКал-168.43, Бел-10.8, Жир-8.36, Угл-12.47
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
50	Хлеб пшеничный	кКал-146.25, Бел-4.75, Жир-0.5, Угл-30.75

Итого за 1-4 класс кКал-741.97, Бел-29.42, Жир-21.2, Угл-108.59, С-2.6**5-11 класс**

200	Суп-пюре из разных овощей	кКал-66.4, Бел-2.32, Жир-3.76, Угл-5.8, С-2.6
180	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-290.6, Бел-10.21, Жир-7.63, Угл-45.24
70	Тефтели из говядины с рисом- "ёжики"	кКал-147.38, Бел-9.45, Жир-7.31, Угл-10.91
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
60	Хлеб пшеничный	кКал-140.4, Бел-4.56, Жир-0.48, Угл-29.52

Итого за 5-11 класс кКал-682.78, Бел-26.74, Жир-19.28, Угл-100.77, С-2.6**Итого за день** кКал-1 557.25, Бел-58.46, Жир-43.93, Угл-232.56, С-5.2

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Липектоп

