

**Ашан Малый СОШ, 2вт**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завт овз**

30	<b>Вафли</b>	кКал-16 230, Бел-117, Жир-918, Угл-1 875
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3

**Итого за Завт овз** кКал-16 268, Бел-117.2, Жир-918.1,  
Угл-1 884.3

**1-4 класс**

200	<b>Суп-пюре из разных овощей</b>	кКал-66.4, Бел-2.32, Жир-3.76, Угл-5.8, С-2.6
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	кКал-123, Бел-3.7, Жир-3.3, Угл-19.7
80	<b>Тефтели из говядины с рисом- "ёжики"</b>	кКал-168.43, Бел-10.8, Жир-8.36, Угл-12.47
200	<b>Чай с лимоном</b>	кКал-40, Бел-0.3, Жир-0.1, Угл-9.5, С-1
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

**Итого за 1-4 класс** кКал-514.83, Бел-20.92, Жир-15.92, Угл-72.07,  
С-3.6

**5-11 класс**

200	<b>Суп-пюре из разных овощей</b>	кКал-66.4, Бел-2.32, Жир-3.76, Угл-5.8, С-2.6
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	кКал-123, Бел-3.7, Жир-3.3, Угл-19.7
70	<b>Тефтели из говядины с рисом- "ёжики"</b>	кКал-147.38, Бел-9.45, Жир-7.31, Угл-10.91
200	<b>Чай с лимоном</b>	кКал-40, Бел-0.3, Жир-0.1, Угл-9.5, С-1
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

**Итого за 5-11 класс** кКал-493.78, Бел-19.57, Жир-14.87, Угл-70.51,  
С-3.6

**Итого за день** кКал-17 276.61, Бел-157.69, Жир-948.89,  
Угл-2 026.88, С-7.2

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Липектоп

