Ашап Малый СОШ, 2чт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завт овз	
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
30	Печенье	кКал-622.5, Бел-11.25, Жир-14.7, Угл-111.6
	Итого за Завт овз	кКал-660.5, Бел-11.45, Жир-14.8, Угл-120.9
	1-4 класс	
200	Борщ с капустой и картофелем	кКал-114.36, Бел-5.56, Жир-7.62, Угл-5.89, С-6.4
150	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-322.89, Бел-11.35, Жир-8.48, Угл-50.27
90	Рыба,тушенная в томате с овощами	кКал-92.7, Бел-12.33, Жир-2.07, Угл-6.03, С-1.8
200	Чай с лимоном	кКал-40, Бел-0.3, Жир-0.1, Угл-9.5, С-1
50	Печенье	кКал-207.5, Бел-3.75, Жир-4.9, Угл-37.2
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
	Итого за 1-4 класс	кКал-894.45, Бел-37.09, Жир-23.57, Угл-133.49, С-9.2
	5-11 класс	
200	Борщ с капустой и картофелем	кКал-114.36, Бел-5.56, Жир-7.62, Угл-5.89, С-6.4
150	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-322.89, Бел-11.35, Жир-8.48, Угл-50.27
70	Рыба,тушенная в томате с овощами	кКал-72.1, Бел-9.59, Жир-1.61, Угл-4.69, С-1.4
200	Чай с лимоном	кКал-40, Бел-0.3, Жир-0.1, Угл-9.5, С-1
30	Печенье	кКал-622.5, Бел-11.25, Жир-14.7, Угл-111.6
60	Хлеб пшеничный	кКал-140.4, Бел-4.56, Жир-0.48, Угл-29.52
	Итого за 5-11 класс	кКал-1 312.25, Бел-42.61, Жир-32.99, Угл-211.47, С-8.8
	Итого за день	кКал-2 867.2, Бел-91.15, Жир-71.36, Угл-465.86, С-18

Директор Х.С.Муниров

Технолог А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор