Ашап Малый СОШ, 2пт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завт овз	
50	Вафли	кКал-270.5, Бел-1.95, Жир-15.3, Угл-31.25
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
	Итого за Завт овз	кКал-308.5, Бел-2.15, Жир-15.4, Угл-40.55
	1-4 класс	
200	Суп картофельный с бобовыми	кКал-92.6, Бел-5.04, Жир-2.86, Угл-11.68, С-3.8
150	Пюре картофельное	кКал-70, Бел-2.7, Жир-4, Угл-5.8, С-2.4
90	Котлеты "Школьные"	кКал-191.7, Бел-13.77, Жир-9.9, Угл-11.97
20	Соус томатный м/р	кКал-519, Бел-9.5, Жир-32.8, Угл-46, С-11
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-84, Бел-0.6, Жир-0.1, Угл-20.1, С-0.2
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
	Итого за 1-4 класс	кКал-1 074.3, Бел-35.41, Жир-50.06, Угл-120.15, С-17.4
	5-11 класс	
200	Суп картофельный с бобовыми.	кКал-92.6, Бел-5.04, Жир-2.86, Угл-11.68, С-3.8
160	Пюре картофельное	кКал-74.67, Бел-2.88, Жир-4.27, Угл-6.19, С-2.56
70	Котлеты "Школьные".	кКал-213, Бел-15.3, Жир-11, Угл-13.3
20	Соус томатный м/р	кКал-519, Бел-9.5, Жир-32.8, Угл-46, С-11
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
60	Хлеб пшеничный	кКал-140.4, Бел-4.56, Жир-0.48, Угл-29.52
	Итого за 5-11 класс	кКал-1 077.67, Бел-37.48, Жир-51.51, Угл-115.99, С-17.36
	Итого за день	кКал-2 460.47, Бел-75.04, Жир-116.97, Угл-276.69, С-34.76

Директор Х.С.Муниров

Технолог А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор