



**АШАП СОШ стр кл, 1нн**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завт.12+**

200	<b>Каша "Дружба"</b>	кКал-190.6, Бел-5.2, Жир-6.6, Угл-27.6, С-1.32
200	<b>Какао с молоком</b>	кКал-94, Бел-3.3, Жир-2.9, Угл-13.8, С-0.7
100	<b>Яблоко</b>	кКал-29.33, Бел-0.27, Жир-0.27, Угл-6.53, С-4.67
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68

**Итого за Завт.12+** кКал-407.53, Бел-11.81, Жир-10.09, Угл-67.61, С-6.69

**Обед12+**

200	<b>Суп крестьянский с крупой</b>	кКал-333.6, Бел-8.44, Жир-20.8, Угл-28.24, С-13.92
180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	кКал-147.6, Бел-4.44, Жир-3.96, Угл-23.64
70	<b>Птица в соусе с томатом.</b>	кКал-102.5, Бел-6.65, Жир-7.75, Угл-1.55, С-0.25
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	кКал-84, Бел-0.6, Жир-0.1, Угл-20.1, С-0.2
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-93.6, Бел-3.04, Жир-0.32, Угл-19.68
40	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04

**Итого за Обед12+** кКал-843.7, Бел-26.37, Жир-33.53, Угл-109.25, С-14.37

**Итого за день** кКал-1 251.23, Бел-38.18, Жир-43.62, Угл-176.86, С-21.06

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано

Липектон



*[Handwritten signature]*