Ашап Малый СОШ, 1ср

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завт овз	
30	Печенье	кКал-622.5, Бел-11.25, Жир-14.7, Угл-111.6
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
	Итого за Завт овз	кКал-660.5, Бел-11.45, Жир-14.8, Угл-120.9
	1-4 класс	
200	Суп картофельный с бобовыми	кКал-92.6, Бел-5.04, Жир-2.86, Угл-11.68, С-3.8
150	Макаронные изделия отварные	кКал-123, Бел-3.7, Жир-3.3, Угл-19.7
90	Котлеты "Школьные"	кКал-191.7, Бел-13.77, Жир-9.9, Угл-11.97
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
30	Печенье	кКал-622.5, Бел-11.25, Жир-14.7, Угл-111.6
	Итого за 1-4 класс	кКал-1 184.8, Бел-37.76, Жир-31.26, Угл-188.85, С-3.8
	5-11 класс	
200	Суп картофельный с бобовыми	кКал-92.6, Бел-5.04, Жир-2.86, Угл-11.68, С-3.8
150	Макаронные изделия отварные	кКал-123, Бел-3.7, Жир-3.3, Угл-19.7
90	Котлеты "Школьные"	кКал-191.7, Бел-13.77, Жир-9.9, Угл-11.97
200	Чай с сахаром	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
30	Печенье	кКал-622.5, Бел-11.25, Жир-14.7, Угл-111.6
50	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
	Итого за 5-11 класс	кКал-1 184.8, Бел-37.76, Жир-31.26, Угл-188.85, С-3.8
	Итого за день	кКал-3 030.1, Бел-86.97, Жир-77.32, Угл-498.6, С-7.6

Директор _____ Х.С.Муниров

Технолог _____ А.Я.Мансурова

Согласовано
Директор