Утверждаю:

ПОДШИВАЛОВА Людмила Павловна
ИНН 591700001010
ОГРН 305591700600030

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Школа | дшапская СОШ | Отд./корп | С | | Дата | 14.10.2024 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 214/2021 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | | 229,60 | 7,38 | 6,52 | 35,40 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 457/2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 38,00 | 0,20 | 0,10 | 9,30 |
| | хлеб | 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | | 141,00 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 129/2021 | СУП КАРТОФЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | | 78,20 | 2,32 | 3,32 | 9,76 |
| | 2 блюдо | 367/2018 | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 80 | | 121,00 | 7,50 | 11,97 | 3,67 |
| | гарнир | 202/2021 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | | 263,01 | 8,73 | 7,85 | 39,45 |
| | напиток | 495/2021 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 84,00 | 0,60 | 0,10 | 20,10 |
| | хлеб бел. | 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | | 141,00 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| | хлеб черн. | 109/2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 70,34 | 2,67 | 0,40 | 14,01 |
| | | | | | 96,26 | 757,55 | 26,38 | 24,12 | 116,51 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |