Утверждаю: Подш

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ПОДШИВАЛОВА
Людмила
Павловна

Школа [Малоашапская школа |Отд./корп

Дата 15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	98/2021	СВЕКОЛЬНИК	250		93,25	2,32	4,72	10,32
	2 блюдо	334/2021	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		300,00	22,80	15,70	17,00
	гарнир								
	напиток	486/2021	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200		46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб бел.	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		282,00	9,12	0,96	59,04
	хлеб черн.	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		70,34	2,67	0,40	14,01
					96,26	791,59	37,01	21,88	111,47
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								