Утверждаю: Пд

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ПОДШИВАЛОВА
Людмила
Павловна
ИНН 591700001010
ОГРН 305591700600030

Школа Малоашапская школа Отд./корп Дата 18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	128/2021	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		89,25	2,00	3,08	8,90
	2 блюдо	375/2021	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	180		201,20	11,09	7,40	22,37
	гарнир								
	напиток	464/2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		63,00	1,40	1,20	11,40
	хлеб бел.	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		282,00	9,12	0,96	59,04
	хлеб черн.	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		70,34	2,67	0,40	14,01
					96,26	705,79	26,28	13,04	115,72
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								