Утверждаю: Под
И.П. Подшивалова Л.П.

ПОДШИВАЛОВА Людмила Павловна

Школа дшапская СОШ Отд./корп Дата 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
		451/2021	ДЖЕМ	20		13,02	0,54	0,01	2,70
	гор.напиток	457/2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	108/2013	БАТОН	25		101,00	4,56	0,48	29,52
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	128/2021	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		89,25	2,00	3,08	8,90
	2 блюдо	347/2021	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ	100		213,00	15,30	11,00	13,30
	гарнир	256/2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		184,50	5,55	4,95	29,55
	напиток	464/2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		63,00	1,40	1,20	11,40
	хлеб бел.	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб черн.	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		70,34	2,67	0,40	14,01
					96,26	761,09	31,48	21,11	106,68
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								