Школа	Малоашапская школа	Отд./корп		Дата	13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	95/2021	СМЕТАНОЙ	250		90,75	2,09	5,92	7,27
	2 блюдо	336/2021	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100		207,00	13,90	10,40	14,50
	гарнир	223/2018	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150		187,68	6,30	5,70	27,62
	напиток	457/2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб бел.	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		282,00	9,12	0,96	59,04
	хлеб черн.	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		70,34	2,67	0,40	14,01
					96,26	875,77	34,28	23,48	131,74
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								