Утверждаю! Подш

ПОДШИВАЛОВА Людмила Павловна
ИНН 591700091010
ОГРН 305591700600030

| Школа | Ашапская СОШ | Отд./корп |  | Дата | 26.11.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 226/2018 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 200 |  | 190,60 | 5,20 | 6,60 | 27,60 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гор.напиток | 457/2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 |  | 38,00 | 0,20 | 0,10 | 9,30 |
|  | хлеб | 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 |  | 141,00 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
|  | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 95/2021 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 |  | 60,00 | 1,48 | 3,54 | 5,56 |
|  | 2 блюдо | 308/2021 | КОТЛЕТА "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ | 70 |  | 84,00 | 12,50 | 1,50 | 5,20 |
|  | гарнир | 377/2021 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 |  | 105,00 | 4,05 | 6,00 | 8,70 |
|  | напиток | 495/2021 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  | 84,00 | 0,60 | 0,10 | 20,10 |
|  | хлеб бел. | 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 |  | 141,00 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
|  | хлеб черн. | 109/2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 |  | 70,34 | 2,67 | 0,40 | 14,01 |
|  |  |  |  |  | 96,26 | 544,34 | 25,86 | 12,02 | 83,09 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | булочное |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ужин | гор.блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ужин 2 | кисломол. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | булочное |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |