Утверждаю: Подш

ПОДШИВАЛОВА Людмила Павловна
ИНН 591700001010
ОГРН 305591700600030

Школа (малоашапская школа
Отд./корп
Дата 02.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	119/2018	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250		95,75	2,36	5,00	10,30
	2 блюдо	372/2021	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	80		282,58	19,88	17,89	10,65
	гарнир	256/2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		184,50	5,55	4,95	29,55
	напиток	457/2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб бел.	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		282,00	9,12	0,96	59,04
	хлеб черн.	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		70,34	2,67	0,40	14,01
					96,26	953,17	39,78	29,30	132,85
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								