**ГРАФИК**

**занятий физической культурой и массовым спортом**

**в МБОУ «Ашапская СОШ» на 2024 год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № группы | Вид занятий | Период проведения занятий | Дни недели | Время занятий | Место занятий | Возрастные категории занимающихся |
| 1 | Легкая атлетика | 2 | Вторник  пятница | 14:00-15:30 | Спортивный зал, стадион | 6-18 лет |
| 2 | Волейбол | 2 | Пятница  суббота | 18:00-19:30 | Спортивный зал | 19-35 лет  36-55 лет  старше 55 |
| 3 | Волейбол | 2 | Понедельник среда | 18:00-19:30 | Спортивный зал | 11-18 лет |
| 4 | Баскетбол | 2 | Вторник  четверг | 18:00-19:30 | Спортивный зал | 11-18 лет |
| 5 | Лыжные гонки | 2 | Понедельник среда | 16:00-17:30 | Стадион | 6-18 лет |
| 6 | Баскетбол (филиал) | 2 | Понедельник  среда | 15.00-16.30 | Спортивный зал | 6-18 лет |
| 7 | Волейбол (филиал) | 2 | Вторник  пятница | 15.00-16.30 | Спортивный зал | 6-18 лет |