Школа	Малоашапская школа	Отд./корп		Дата	10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134/2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РЫЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250		84,75	3,60	4,77	6,82
	2 блюдо	339/2021	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100		243,00	17,60	12,30	15,00
	гарнир	221/2018	РИС ОТВАРНОЙ	150		185,90	6,36	5,00	28,63
	напиток	484/2021	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200		60,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб бел.	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		282,00	9,12	0,96	59,04
	хлеб черн.	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		70,34	2,67	0,40	14,01
					96,26	925,99	39,35	23,43	138,50
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								