Утверждаю: Подш

ПОДШИВАЛОВА
Людмила
Павловна
ИНН 591700001010
ОГРН 305591700600030

Школа	Ашапская СОШ	Отд./кор	п	Дата	18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235/2021	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		239,60	7,46	7,44	35,72
	гор.напиток	457/2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200		38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		141,00	4,56	0,48	29,52
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	98/2021	СВЕКОЛЬНИК	200		93,25	2,32	4,72	10,32
	2 блюдо	372/2021	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	70		282,58	19,88	17,89	10,65
	гарнир	377/2021	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		105,00	4,05	6,00	8,70
	напиток	484/2021	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200		60,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб бел.	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб черн.	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		70,34	2,67	0,40	14,01
					96,26	752,17	33,48	29,49	88,20
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								