Утвердить! Под

Школа ) Малоашапская школа 1Отд./корп Дата

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 131/2021 | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (20) | 250 | | 145,25 | 5,80 | 5,95 | 17,15 |
| | 2 блюдо | 350/2021 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ | 100 | | 131,00 | 8,40 | 6,50 | 9,70 |
| | гарнир | 202/2021 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | | 242,27 | 8,51 | 6,36 | 37,72 |
| | напиток | 495/2021 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 84,00 | 0,60 | 0,10 | 20,10 |
| | хлеб бел. | 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 62 | | 282,00 | 9,12 | 0,96 | 59,04 |
| | хлеб черн. | 109/2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 70,34 | 2,67 | 0,40 | 14,01 |
| | | | | | 96,26 | 954,86 | 35,10 | 20,27 | 157,72 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |