| Школа | Ашапская СОШ | Отд./корп | | Дата | 21.01.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 73/2021 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 40 | | 121,00 | 1,60 | 3,80 | 20,20 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 459/2021 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | | 40,00 | 0,20 | 0,10 | 9,30 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 95/2021 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | | 60,00 | 1,48 | 3,54 | 5,56 |
| | 2 блюдо | 308/2021 | КОТЛЕТА "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ | 70 | | 84,00 | 12,50 | 1,50 | 5,20 |
| | гарнир | 377/2021 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 105,00 | 4,05 | 6,00 | 8,70 |
| | напиток | 457/2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 38,00 | 0,20 | 0,10 | 9,30 |
| | хлеб бел. | 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | | 141,00 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| | хлеб черн. | 109/2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 70,34 | 2,67 | 0,40 | 14,01 |
| | | | | | 101,27 | 498,34 | 25,46 | 12,02 | 72,29 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |