| Школа | Ашапская СОШ | Отд./корп | | Дата | 29.01.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 235/2021 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | | 239,60 | 7,46 | 7,44 | 35,72 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 457/2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 38,00 | 0,20 | 0,10 | 9,30 |
| | хлеб | 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | | 141,00 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 98/2021 | СВЕКОЛЬНИК | 200 | | 93,25 | 2,32 | 4,72 | 10,32 |
| | 2 блюдо | 372/2021 | БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 70 | | 282,58 | 19,88 | 17,89 | 10,65 |
| | гарнир | 377/2021 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 105,00 | 4,05 | 6,00 | 8,70 |
| | напиток | 484/2021 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО | 200 | | 60,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб бел. | 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | | 141,00 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| | хлеб черн. | 109/2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 70,34 | 2,67 | 0,40 | 14,01 |
| | | | | | 101,27 | 752,17 | 33,48 | 29,49 | 88,20 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |