Отд./корп 09.09.2025 Школа Ашапская СОШ Дата Калорийность Прием пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Белки Жиры Углеводы гор.блюдо 73/2021 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Завтрак 40 121,00 1,60 3,80 20,20 14,70 0,60 457/2021 ЧАЙ C CAXAPOM 200 0,10 9,30 гор.напиток 38,00 0,20 хлеб фрукты Завтрак 2 фрукты Обед закуска 95/2021 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 1 блюдо 200 60,00 1,48 3,54 5,56 2 блюдо 84,00 12,50 1,50 5,20 308/2021 КОТЛЕТА "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С С ОУСОМ 70 377/2021 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 6,00 8,70 105,00 4,05 гарнир 459/2021 **ЧАЙ С ЛИМОНОМ** 200 40,00 0,20 0,10 9,30 напиток 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб бел. 62 282,00 9,12 0,96 59,04 31 хлеб черн. 109/2013 ХЛЕБ РЖАНОЙ 70,34 2,67 0,40 14,01 105,40 641,34 30,02 101,81 12,50 Полдник булочное напиток гор.блюдо Ужин гарнир напиток хлеб Ужин 2 кисломол. булочное напиток фрукты