Отд./корп 18.09.2025 Школа Ашапская СОШ Дата Калорийность Прием пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Белки Жиры Углеводы гор.блюдо 267/2021 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 Завтрак 63,00 5,10 4,60 0,30 464/2021 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 11,40 гор.напиток 63,00 1,40 1,20 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб 31 141,00 4,56 0,48 29,52 фрукты Завтрак 2 фрукты Обед закуска 123/2018 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 1 блюдо 200 191,50 8,75 11,40 13,47 375/2021 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 22,37 2 блюдо 201,20 11,09 7,40 180 гарнир 457/2021 ЧАЙ C CAXAPOM 200 38,00 напиток 0,20 9,30 0,10 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб бел. 282,00 9,12 0,96 59,04 62 хлеб черн. 109/2013 ХЛЕБ РЖАНОЙ 31 70,34 2,67 0,40 14,01 105,40 783,04 118,19 31,83 20,26 Полдник булочное напиток Ужин гор.блюдо гарнир напиток хлеб Ужин 2 кисломол. булочное напиток фрукты