Ашапская СОШ Отд./корп 25.09.2025 Школа Дата Калорийность № рец. Прием пищи Раздел Блюдо Выход, г Цена Белки Жиры Углеводы гор.блюдо Завтрак 65/2021 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25 93,00 3,60 6,50 5,00 457/2021 ЧАЙ C CAXAPOM 200 38,00 0,20 0,10 9,30 гор.напиток хлеб 82/2021 ЯБЛОКО 14,70 100 66,00 0,60 0,60 фрукты Завтрак 2 фрукты Обед закуска 119/2018 СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 76,60 1 блюдо 200 1,89 4,00 8,24 328/2021 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 2 блюдо 150 250,37 14,13 10,75 19,40 гарнир 484/2021 КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200 60,00 0,00 0,00 15,00 напиток 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб бел. 141,00 4,56 0,48 29,52 31 109/2013 ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб черн. 31 70,34 2,67 0,40 14,01 105,40 598,31 23,25 86,17 15,63 Полдник булочное напиток Ужин гор.блюдо гарнир напиток хлеб Ужин 2 кисломол. булочное напиток фрукты