Отд./корп 16.09.2025 Школа Малоашапская школа Дата Блюдо Калорийность Прием пищи Раздел № рец. Выход, г Цена Белки Жиры Углеводы гор.блюдо Завтрак гор.напиток хлеб фрукты Завтрак 2 фрукты Обед закуска 1 блюдо 98/2021 СВЕКОЛЬНИК 250 93,25 2,32 4,72 10,32 347/2021 КОТЛЕТА МЯСНАЯ В СОУСОМ 213,00 2 блюдо 80 15,30 11,00 13,30 377/2021 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 105,00 6,00 8,70 4,05 гарнир 486/2021 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 200 46,00 0,10 11,10 напиток 0,10 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 62 282,00 0,96 59,04 хлеб бел. 9,12 хлеб черн. 109/2013 ХЛЕБ РЖАНОЙ 31 70,34 14,01 2,67 0,40 105,40 809,59 33,56 23,18 116,47 Полдник булочное напиток гор.блюдо Ужин гарнир напиток хлеб Ужин 2 кисломол. булочное напиток фрукты