Ашапская СОШ Отд./корп 08.10.2025 Школа Дата Калорийность № рец. Прием пищи Раздел Блюдо Выход, г Цена Белки Жиры Углеводы 140/2021 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гор.блюдо Завтрак 200 130,00 4,80 5,00 16,44 457/2021 **ЧАЙ С САХАРОМ** 200 9,30 гор.напиток 38,00 0,20 0,10 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб 31 141,00 4,56 0,48 29,52 фрукты Завтрак 2 фрукты Обед закуска 1 блюдо 2 блюдо 369/2021 СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ И СОУСОМ 118,00 8,70 80 6,50 6,10 150 5,55 29,55 256/2021 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 184,50 4,95 гарнир 486/2021 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 200 46,00 0,10 0,10 11,10 напиток 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб бел. 141,00 4,56 0,48 29,52 31 хлеб черн. 109/2013 ХЛЕБ РЖАНОЙ 31 70,34 2,67 0,40 14,01 23,00 559,84 21,58 90,28 12,43 Полдник булочное напиток Ужин гор.блюдо гарнир напиток хлеб Ужин 2 кисломол. булочное напиток фрукты