Отд./корп 15.10.2025 Школа Ашапская СОШ Дата Калорийность Прием пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Белки Жиры Углеводы гор.блюдо Завтрак 235/2021 КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 239,60 7,46 7,44 35,72 457/2021 **ЧАЙ С САХАРОМ** 200 9,30 гор.напиток 38,00 0,20 0,10 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб 31 141,00 4,56 0,48 29,52 фрукты Завтрак 2 фрукты Обед закуска 1 блюдо 98/2021 СВЕКОЛЬНИК 200 93,25 2,32 4,72 10,32 372/2021 БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 282,58 19,88 17,89 70 2 блюдо 10,65 377/2021 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 105,00 4,05 6,00 8,70 гарнир 484/2021 КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200 60,00 0,00 0,00 15,00 напиток 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,48 29,52 хлеб бел. 31 141,00 4,56 хлеб черн. 109/2013 ХЛЕБ РЖАНОЙ 31 70,34 2,67 0,40 14,01 105,40 752,17 33,48 29,49 88,20 булочное Полдник напиток гор.блюдо Ужин гарнир напиток хлеб Ужин 2 кисломол. булочное напиток фрукты