Отд./корп 17.10.2025 Школа Ашапская СОШ Дата Калорийность № рец. Прием пищи Раздел Блюдо Выход, г Цена Белки Жиры Углеводы гор.блюдо 236/2021 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ Завтрак 200 156,15 3,87 4,89 24,15 457/2021 **ЧАЙ С САХАРОМ** 200 9,30 гор.напиток 38,00 0,20 0,10 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб 31 141,00 4,56 0,48 29,52 фрукты Завтрак 2 фрукты Обед закуска 127/2021 СУП ГОРОХОВЫЙ 1 блюдо 200 97,80 5,95 2,62 12,62 2 блюдо 376/2021 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180 319,00 21,00 19,00 15,90 гарнир 496/2021 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 78,00 0,27 18,30 напиток 0,67 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб бел. 141,00 0,48 29,52 31 4,56 хлеб черн. 109/2013 ХЛЕБ РЖАНОЙ 31 70,34 2,67 0,40 14,01 105,40 22,77 90,35 706,14 34,85 Полдник булочное напиток Ужин гор.блюдо гарнир напиток хлеб Ужин 2 кисломол. булочное напиток фрукты