Ашапская СОШ Отд./корп 24.10.2025 Школа Дата Калорийность № рец. Жиры Углеводы Прием пищи Раздел Блюдо Выход, г Цена Белки гор.блюдо 213 Завтрак КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 233,40 8,92 7,68 32,20 457/2021 ЧАЙ C CAXAPOM 200 9,30 гор.напиток 38,00 0,20 0,10 хлеб фрукты Завтрак 2 фрукты Обед закуска 1 блюдо 375/2021 ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 2 блюдо 210 221,20 11,09 22,37 7,40 гарнир 496/2021 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 78,00 0,67 0,27 18,30 напиток 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб бел. 141,00 0,48 29,52 31 4,56 109/2013 ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб черн. 31 70,34 2,67 0,40 14,01 105,40 510,54 18,99 8,55 84,20 булочное Полдник напиток Ужин гор.блюдо гарнир напиток хлеб Ужин 2 кисломол. булочное напиток фрукты