Отд./корп 24.10.2025 Школа Малоашапская школа Дата Калорийность Прием пищи № рец. Блюдо Раздел Выход, г Цена Белки Жиры Углеводы Завтрак гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты Завтрак 2 фрукты Обед закуска 128/2021 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 1 блюдо 3,08 8,90 250 89,25 2,00 328/2021 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 2 блюдо 180 307,00 18,80 14,30 25,80 гарнир 495/2021 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 84,00 0,60 0,10 20,10 напиток 200 хлеб бел. 108/2013 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 282,00 0,96 59,04 62 9,12 хлеб черн. 109/2013 ХЛЕБ РЖАНОЙ 31 70,34 2,67 0,40 14,01 127,85 105,40 832,59 33,19 18,84 Полдник булочное напиток гор.блюдо Ужин гарнир напиток хлеб Ужин 2 кисломол. булочное напиток фрукты