| Школа | Ашапская СОШ | Отд./корп | | Дата | 27.11.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | 65/2021 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25 | | 93,00 | 3,60 | 6,50 | 5,00 |
| | гор.напиток | 457/2021 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 38,00 | 0,20 | 0,10 | 9,30 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | 82/2021 | ЯБЛОКО | 100 | | 66,00 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 119/2018 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 200 | | 76,60 | 1,89 | 4,00 | 8,24 |
| | 2 блюдо | 328/2021 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | | 250,37 | 14,13 | 10,75 | 19,40 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 484/2021 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО | 200 | | 60,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб бел. | 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | | 141,00 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| | хлеб черн. | 109/2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 70,34 | 2,67 | 0,40 | 14,01 |
| | | | | | 105,40 | 598,31 | 23,25 | 15,63 | 86,17 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |